

Vacances de février : sur autoroute, adapter sa conduite en hiver

A l'occasion des départs en vacances de février, plusieurs millions d'automobilistes vont circuler sur le réseau VINCI Autoroutes au cours des trois prochaines semaines. Pour les aider à préparer au mieux leurs déplacements, notamment en direction des sports d'hiver, les équipes VINCI Autoroutes rappellent les trois règles essentielles pour prendre la route en toute sécurité. Il est également important de bien s'informer sur les conditions de circulation avant de prendre la route.

[Conduite en hiver](#) - les bons réflexes à adopter pour maintenir fluidité et sécurité pour tous :

1. Bien préparer son voyage

Avant de partir, il est important de bien [se renseigner sur les conditions de circulation](#) et de [contrôler l'état de sa voiture](#) : pneus, batterie, moteur, freins, essuies glaces... L'hiver reste la période de l'année où le véhicule nécessite le plus d'attention !

Ne pas oublier de prévoir à bord tous les équipements utiles en cas de difficultés : couverture chaude, nourriture et eau en quantité suffisante, etc. Pour ceux qui partent aux sports d'hiver, penser aux chaînes ou chaussettes à pneu dans le coffre (à utiliser uniquement hors autoroute !).

2. Adapter sa conduite à la météo

Les conditions météorologiques ne sont pas toujours prévisibles et peuvent se dégrader rapidement. Pour rester en sécurité, il est important :

- d'[adapter sa conduite en cas de verglas ou de neige](#)
- de respecter les inter distances tout au long du trajet
- d'anticiper les freinages et de modérer sa vitesse
- d'écouter les consignes de sécurité diffusées : privilégier par exemple la circulation sur une seule voie si la météo se dégrade.

3. Partir reposé et faire des pauses

Il est important de :

- de prendre le volant détendu
- d'éviter de partir après une journée de travail fatigante, de se mettre en route l'estomac vide tout en évitant les plats lourds à digérer
- de proscrire alcool et médicaments pour réduire les risques de somnolence
- de s'arrêter régulièrement et dès les premiers signes de fatigue afin de refaire le plein de vigilance et d'attention.

Parce que les heurts de fourgons sont, dans la grande majorité des cas, la conséquence d'épisodes de somnolence ou d'un manque d'attention de la part des conducteurs à l'origine des accidents, les équipes VINCI Autoroutes renouvellent leurs conseils de prudence à l'occasion des départs en vacances.

Depuis le 1^{er} janvier 2020, dix véhicules de patrouille ont déjà été percutés sur le réseau VINCI Autoroutes, soit près de 2 par semaine.

Un dispositif pour informer les clients en temps réel :



Pour accompagner les vacanciers en février, Radio VINCI Autoroutes publie *Trafic Express*, un flash vidéo de prévisions trafic. Disponible sur [sa chaîne Youtube](#) dès le lundi midi, ce bulletin est actualisé régulièrement les vendredi et samedi suivants. Chacun peut également retrouver *Trafic Express* sur le [fil Twitter](#) de VINCI Autoroutes.

- **Radio VINCI Autoroutes (107.7)**
- **Le 3605**, le service client 24h/24 et 7j/7 (service gratuit + prix d'appel)
- **Le site internet www.vinci-autoroutes.com**
- **Les comptes Twitter : @VINCIAutoroutes ; @A7Trafic ; @MarseilleTrafic ; @A8Trafic ; @A9Trafic ; @A10Trafic ; @BordeauxTrafic ; @A11Trafic ; @A46Trafic ; @A63Trafic ; @A87Trafic ; @TunnelToulon ; @duplexa86 ; @ToulousePeriph**

CONTACTS PRESSE : 01 55 94 76 40 / 01 55 94 70 22

A propos de VINCI Autoroutes

Premier opérateur d'autoroutes en concession en Europe, VINCI Autoroutes accueille chaque jour plus de 2 millions de clients sur le réseau de ses six sociétés concessionnaires : ASF, Cofiroute, Escota, Arcour, Arcos et Duplex A86. Partenaire de l'Etat et des collectivités territoriales, VINCI Autoroutes dessert en France 7 régions, 45 départements, 14 métropoles, plus d'une centaine de villes de plus de 10 000 habitants et des milliers de communes rurales situées à proximité de son réseau concédé.

Chiffres clés : Réseau de 4 443 km d'autoroutes – 187 aires de services – 266 aires de repos – 320 gares de péage.

Retrouvez toutes les informations sur : Radio VINCI Autoroutes (107.7), www.vinci-autoroutes.com, facebook.com/VINCIAutoroutes, Twitter @VINCIAutoroutes, www.fondation.vinci-autoroutes.com, ou par téléphone au 3605, 24h/24 et 7j/7 (service gratuit + prix d'appel)