

Grand Prix moto de Barcelone du 9 au 11 juin 2017

La Fondation VINCI Autoroutes invite les motards à la pause et à la prudence sur la route du Grand Prix Moto de Barcelone

Pour la cinquième année consécutive, l'aire du Village Catalan sur l'autoroute A9 va accueillir un Relais Moto dédié à la sécurité à l'occasion du Grand Prix moto de Barcelone qui se tiendra les 9, 10 et 11 juin 2017, en partenariat avec la Fédération Française des motards des Pyrénées-Orientales et la préfecture des Pyrénées -Orientales.

Cette initiative constitue une réponse concrète aux premiers résultats de l'étude scientifique récemment publiée par la Fondation VINCI Autoroutes démontrant que le risque de somnolence concerne également les motards¹.

Les Relais Moto, un dispositif d'accueil pédagogique et convivial pour prévenir la somnolence des motards

Installé sur l'aire du Village Catalan, ce dispositif permettra aux motards de faire une pause et d'être sensibilisés aux risques de somnolence. A cette occasion, un fourgon d'intervention accidenté sera exposé. Des cafés leur seront offerts pour inciter à la pause, un espace détente sera à leur disposition avec des coussins géants et des masques et bouchons d'oreilles, ainsi qu'un atelier de petites réparations, nettoyage des visières et casques, animé par les représentants de la Fédération des motards. Les ambassadeurs de la Fondation VINCI Autoroutes, présents pour les départs le vendredi 9 juin, offriront des bouteilles d'eau tout en sensibilisant les motards à la conduite responsable.

Le manque de sommeil multiplie par 14 le risque de chute des motards et la fatigue liée à la conduite prolongée entraîne une augmentation des erreurs et prises de risques dès 50 minutes.

¹ Etude sur l'impact du manque de sommeil et de la fatigue sur la conduite des motards – IRBA - Fondation VINCI Autoroutes – Avril 2017 (cf Focus au verso)



FOCUS

Etude « Performance de conduite prolongée de deux-roues sur simulateur : effets de l'hypovigilance et de la durée de conduite »

Le 13 avril 2017, la Fondation VINCI Autoroutes publiait les résultats de la 1^{ère} étude mesurant l'impact du manque de sommeil et de la fatigue sur la conduite des motards. Selon cette étude, menée en laboratoire sur simulateur de conduite motocycliste par l'Institut de recherche biomédicale des armées (IRBA) et le Centre du sommeil et de la vigilance de l'Hôtel-Dieu, Université Paris Descartes, les modifications de la conduite observées sur autoroute chez les motards ayant subi une privation de sommeil sont très significatives par rapport aux motards sans dette de sommeil :

- **14 fois plus de risque de chute ;**
- **3 fois plus de variations de vitesse et 2 fois plus d'excès de vitesse ;**
- **2,6 fois plus de variations de la position latérale ;**
- **2 fois plus de franchissements de lignes inappropriés avec une durée de déviation 3 fois plus longue ;**
- **Relation entre manque de sommeil et risque de micro-sommeils en situation de conduite.** Alors que les épisodes de micro-sommeils (3-15 secondes) ne sont quasiment pas observés lors des sessions menées après une nuit normale, les motards privés de sommeil en subissent fréquemment (24 en moyenne sur autoroute après une privation de sommeil contre 0,6 après une nuit normale de sommeil). Ces épisodes de micro-sommeils coïncident d'ailleurs avec l'augmentation du nombre de franchissements de lignes et de chutes.

Par ailleurs, l'étude révèle que la fatigue liée à la conduite prolongée entraîne une multiplication des erreurs et ce dès 50 minutes de conduite.

Les résultats et la méthodologie de l'étude sont disponibles sur le [site de la Fondation VINCI Autoroutes](http://site.de.la.Fondation.VINCI.Autoroutes)

A propos de la Fondation d'entreprise VINCI Autoroutes pour une conduite responsable

Créée en février 2011, la Fondation VINCI Autoroutes pour une conduite responsable est à la fois un laboratoire, un observatoire et un outil d'information dédié à la lutte contre l'insécurité routière. Elle a pour but de contribuer à faire évoluer les comportements sur la route et à aider les conducteurs à être les acteurs de leur propre sécurité. Parmi ses actions : mener des campagnes d'information pour sensibiliser aux risques routiers ; financer des recherches scientifiques innovantes dans certains champs des conduites à risque encore insuffisamment explorés ou mal identifiés par les usagers de la route ; enfin, soutenir des initiatives associatives et citoyennes en faveur d'une conduite responsable.

<http://fondation.vinci-autoroutes.com> et <http://roulons-autrement.com>

Contacts presse :

Ludovica Giobbe, tél. : 06 15 33 64 30, ludovica.giobbe@vae-solis.com

Clothilde Mbock Mbock, tél. : 06 75 53 04 59, clothilde.mbock-mbock@vae-solis.com

A propos de VINCI Autoroutes

Premier opérateur d'autoroutes en concession en Europe, VINCI Autoroutes accueille chaque jour plus de 2 millions de clients sur les réseaux de ses quatre sociétés concessionnaires : ASF, Cofiroute, Escota et Arcour. VINCI Autoroutes est partenaire dans la durée de l'Etat concédant, au service des politiques d'aménagement du territoire et pour satisfaire les besoins de mobilité de ses clients.

Chiffres clés : Réseau de 4 422 km d'autoroutes - 187 aires de services - 266 aires de repos - 323 gares de péage.

Retrouvez toutes les informations sur : Radio VINCI Autoroutes (107.7), www.vinci-autoroutes.com, facebook.com/VINCIAutoroutes, Twitter @VINCIAutoroutes, www.fondation.vinci-autoroutes.com, ou par téléphone au 3605, 24h/24 et 7j/7 (service gratuit + prix d'appel)

Contact presse région Languedoc-Roussillon : Stéphanie Thibaut : 06.26.47.07.12 stephanie.thibaut@vinci-autoroutes.com